

...lo sport insieme alla natura, la cultura con il benessere...

PARTENZE ROCCARASO E RIVISONDOLI DAL DISTRIBUTORE AGIP - HOTEL HOLIDAY S.S. 17, KM 136,900

PROGRAMMA escursioni guidate anno 2009

LUGLIO

			Ora part.	Rientro	KM	Disl.mt	diff.	Partenza
Lunedì	13	Pescocostanzo Bosco S. Antonio	16.00	19.00	3	100	F	Pescocostanzo
Mercoledì	15	Rivisondoli- Sorgente Lami	16.00	19.00	4	100	F	Rivisondoli
Giovedì	16	Roccaraso-Monte Zurrone	17.00	19.00	2	50	F	Roccaraso
Venerdì	17	C.Portella Stazzo Casciata	16.00	19.00	3	100	F	Roccaraso
Sabato	18	Aremogna Colle d. Monna (1693 mt)	9.00	15.00	6	300	F	Roccaraso
Lunedì	20	Pietransieri-Piana del leone	16.00	19.00	3	100	F	Roccaraso
Mercoledì	22	Staz. Rivis. li-F.te Santamico	15.45	19.45	5	250	F	Rivisondoli
Giovedì	23	Piano 5 Miglia Colle Martinello	17.00	19.30	3	100	F	Roccaraso
Venerdì	24	Campetto degli alpini Punta Rossa	16.00	19.00	4	100	F	Roccaraso
Sabato	25	V.di Rose Rif.Forca Resuni V.lannanghera	8.30	16.30	9	800	M	Alfedena
Domenica	26	Foce Fiume Sangro F.larina la Valle	8.30	12.00	5	200	F	Alfedena
Lunedì	27	Pietransieri-Piana del re	16.00	19.00	4	200	F	Roccaraso
Mercoledì	29	Rivisondoli-M.te Calvario(1743)	16.00	20.00	5	350	M	Rivisondoli
Giovedì	30	Roccaraso Anello della difesa	17.00	19.00	3	100	F	Roccaraso
Venerdì	31	Roccaraso-Valle Arenara Aremogna	15.45	19.45	7	300	F	Roccaraso

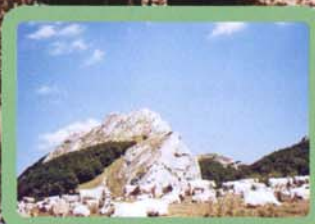
AGOSTO

			Ora part.	Rientro	KM	Disl.mt	diff.	Partenza
Sabato	1	Lago Vivo M.te Serrone	8.30	16.30	9	600	M	Barrea
Domenica	2	Lago M.Spaccata Sorg.RioTorto	8.00	13.00	6	250	F	Alfedena
Lunedì	3	Fonte del Sambuco Sorg.lannanghera	8.30	12.30	4	100	F	Barrea
Lunedì	3	Casteldi Sangro-II Poggio Grotta verde	15.45	19.00	4	200	F	C. di Sangro
Martedì	4	Valle Fiorita M.A.Mare(2160) Mainarde	8.00	16.00	10	800	M	Alfedena
Mercoledì	5	Sorgente Fontanelle Sito Antropologico	8.30	12.30	5	200	F	Scontrone
Mercoledì	5	Pescocostanzo-Bosco S. Antonio	16.00	19.00	3	100	F	Pescocostanzo
Giovedì	6	Notturna Alba a 2000 mt.	1.30	9.30	9	800	M.I.	Alfedena
Giovedì	6	Piano 5 Miglia Colle martinello	17.00	19.30	3	100	F	Roccaraso
Venerdì	7	Visita Resti Città Sannitica Aulidena IV° Sec.A.C	8.30	12.00	4	200	F	Alfedena
Venerdì	7	Valle S. Ilario	16.00	19.00	4	250	F	C. di Sangro
Sabato	8	Monte Greco (2285)	7.30	18.30	12	800	Imp	Alfedena
Domenica	9	Foce Fiume Sangro F.te Larina La Valle	8.30	12.00	5	200	F	Alfedena
Lunedì	10	V.la Scontrone Eremo Celestino V°(Ruderi)	8.30	12.00	3	100	F	Scontrone
Lunedì	10	Arazecca mt. 1830 (tramonto)	16.00	22.00	6	450	M	Roccaraso
Martedì	11	St.Palena M.te Pizzalto(1966)	8.00	16.00	8	800	M	Pescocostanzo
Mercoledì	12	Campitelli F. Stalluccia	8.30	12.30	5	100	F	Alfedena
Mercoledì	12	Rivisondoli Sorgente Lami	16.00	19.00	4	100	F	Rivisondoli
Giovedì	13	Visita cave Selciatori C.Alto F.Tassete	8.30	12.00	5	200	F	Alfedena
Giovedì	13	Roccaraso Valle Arenara Aremogna	15.45	19.45	7	300	F	Roccaraso
Venerdì	14	Campitelli Biscurri Valle Pagana	8.00	16.00	7	600	M	Alfedena
Venerdì	14	Visita Ruderi castello	17.30	20.00	4	200	F	C. di Sangro

Domenica	16	F.te Sambuco Sorg.lannanghera	9.00	12.30	4	100	F	Barrea
Lunedì	17	Spineto Eremo S. Ilario	8.30	12.30	5	200	F	Alfedena
Lunedì	17	Pescocostanzo Bosco S. Antonio	16.00	19.00	3	100	F	Pescocostanzo
Martedì	18	Valllunga(mf.2100) Poss.ità AvvistamentoCervi	7.30	16.30	14	700	M	Alfedena
Mercoledì	19	Lago M.gna Spaccata Sorg.RioTorto	8.00	13.00	6	250	F	Alfedena
Mercoledì	19	St.Rivisondoli F.te S.Amico (mt.Tocco)	16.00	19.30	5	250	F	Rivisondoli
Giovedì	20	Riserva naturale Alto Gizio M. Genzana V.Gentile	8.30	16.00	8	500	F	Roccapia
Venerdì	21	Alta Via della Foce Colle Iaratto	8.00	13.00	7	200	M	Barrea
Venerdì	21	Casteldi Sangro-II Poggio Grotta verde	15.45	19.00	4	200	F	C. di Sangro
Sabato	22	Val Fondillo Passo dell'orso Tre Confini F.ca Resuni	7.30	19.00	16	1600	Imp	Alfedena
Domenica	23	Civita Alta resti Mura megalitiche (1191)	9.00	12.00	4	250	F	Alfedena
Lunedì	24	Rivis. Imposto Font. Chiarano	16.00	20.00	4	200	F	Rivisondoli
Martedì	25	M.Amaro (2793) maiella	7.00	18.00	16	1600	Imp	Roccaraso
Mercoledì	26	Foce Fiume Sangro F.larina la valle	9.00	12.00	5	200	F	Alfedena
Mercoledì	26	Roccaraso Campetto Alpini Punta Rossa	16.00	19.00	4	100	F	Roccaraso
Giovedì	27	Rivisondoli C.le Portella St.zo Casciata	8.30	12.00	3	100	F	Rivisondoli
Giovedì	27	Tramonto a 2000MT	16.00	22.00	9	800	Imp	Alfedena
Venerdì	28	Piano Aremogna Passo crocelle	8.30	16.00	4	200	F	Roccaraso
Venerdì	28	Pescocostanzo Bosco S. Antonio	16.00	19.00	3	100	F	Pescocostanzo
Sabato	29	Anello di M.te Secine (1883) Area PICNIC	8.30	16.30	10	700	M	Ateleta
Domenica	30	Alba M.te Arazecca (1830)	2.00	9.00	6	450	M	Roccaraso
Lunedì	31	Pietransieri Piana del re	16.00	19.00	4	200	F	Roccaraso

SETTEMBRE

			Ora part.	Rientro	KM	Disl.mt	diff.	Partenza
Mercoledì	2	Monte Calvario(1743)	15.45	19.45	5	350	M	Rivisondoli
Giovedì	3	Roccaraso M.te Zurrone	16.30	18.30	2	50	F	Roccaraso
Sabato	5	Barrea-Alfedena (traversata)	14.30	19.30	7	200	M	Alfedena
Domenica	6	Traversata delle Mainarde	7.30	18.30	14	1000	Imp.	Alfedena
Sabato	12	Valle Dastora F.te dei Coppi	15.30	19.00	5	200	F	Alfedena
Domenica	13	Val di Rose Rif.F.Resuni V.lannanghera	7.30	17.30	9	800	M	Alfedena
Sabato	19	M.te Marsicano (2245)	7.30	17.30	12	1200	Imp.	Alfedena
Domenica	20	Castel di Sangro-Scontrone (Alta Via)	7.30	17.00	10	700	M	C. di Sangro
Sabato	26	Piano 5 Miglia Serra Sparvera (1998)	8.00	16.00	10	700	M	Roccaraso
Domenica	27	Biscurri.M.Miele (1942) Area PICNIC	8.00	14.30	7	600	M	Alfedena



...info: 338 8942095 - 0864 87492...

...tutto in una giornata tra amici...